

SV Neptun Emden e.V.

Trainingszeiten



Trainingsriege	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Basisriege 1-3					16-17 Uhr	
Grundlagenriege 1				16-17 Uhr		
Grundlagenriege 2	15-16 Uhr			16-17 Uhr		
Aufbauriege 1	16-17 Uhr			18-19 Uhr		
Aufbauriege 2	17-18 Uhr			18-19 Uhr	17-18 Uhr	
Nachwuchsriege	16-17 Uhr			16-17 Uhr	18-19 Uhr	09:15 -10:15 Uhr
Leistungsriege	18-20 Uhr		19-20 Uhr	19-20 Uhr	19-21 Uhr	09:15 -10:15 Uhr
Young Masters	17-18 Uhr		18-19 Uhr		17-18 Uhr	
Masters	20-21 Uhr			20-21 Uhr		09:15 -10:15 Uhr